

1-(9)-⑤.学生サポートセンターについて

学生サポートセンターは、学生のみなさんが健康で充実したキャンパスライフを送るために、様々な支援を行う機関です。学生生活全般について相談支援を行う「学生相談室」と、障がいなどがある学生に対する学修や学生生活について支援を行う「特別措置対応」などを行っています。

1. 学生相談室について

学生生活には、楽しいことと同じくらい悩ましいこともあります。「困ったな」「ちょっと、誰かに意見を聞いてみたいな」「相談したいことがある」と思った時に、相談できる場所が「学生相談室」です。

「学生相談室」で相談対応する人たちは、学外のカウンセラー（公認心理師・臨床心理士）とソーシャルワーカー（精神保健福祉士・社会福祉士）です。相談対応する専門職はそれぞれ、支援できる内容が異なります。どちらの専門職に相談したらよいか分からないこともあると思いますので、まずは健康推進課にいる職員にご相談ください。

また、みなさんの相談内容や抱えている事柄によっては、学生サポートセンターの教職員以外にも、学内の関連する部署や教職員と連携して、一緒に対応し支援していきます。

話すだけでも構いませんので、まずはお気軽に利用してみましょう。

【よくある相談】

- ・大学生活全般に関すること
「大学になかなか慣れず、苦手なことがある」「集団に馴染めない」
「大学に通うことができない」「友人関係でトラブルが生じている」
「友達や恋人との関係に悩んでいる」
- ・授業や試験、資格の取得に関すること
「単位が取れるか心配」「資格に関する実習が不安」
- ・家族や家庭環境に関すること
「家庭や家族のことで悩んでいる」
- ・将来の進路に関すること
「進路について悩んでいる」
- ・心身の健康に関すること
「気になる症状がある」「病院受診した方がいいか悩んでいる」

など

a. 場所

講義・厚生棟 2階 第1大講義室入口付近 学生相談室

b. 開室日時

詳細は、掲示板等でご確認ください。

c. 予約方法

- ・健康推進課で予約できます。健康推進課の職員にご相談ください。
予約に際しては、以下のことについてお尋ねします。

① 氏名、②連絡先、③相談希望日時、④具体的な相談内容