

静岡福祉大学は、地域の方々へ大学の専門的な知を還元することを目的として、公開講座を行っております。お気軽にご参加ください。

受講のご案内

1. 講座内容をご確認のうえ、ご希望の講座をお選びください。
2. 各講座内容の注意事項をよくご確認ください。
受講料の他に、別途教材費・実習費がかかる講座や各自でご準備いただくものがある講座がございます。
3. 以下の場合、休講し振替講座を行う場合や、中止となる場合がございます。
 - ◎新型コロナウイルス感染症などの発生状況により、開催が不適切であると判断した場合
 - ◎静岡県中部地域に暴風警報が発令された場合
 - ◎事故等により近隣の公共交通機関が全面運休の場合
 - ◎講師の病気等やむを得ない事情がある場合
 - ◎受講希望者が極めて少数の場合
4. 本学の定める感染症対策に従い、ご参加いただけます。

受講料 1講座 300円

- ※原則、開講3日前までに、本学総務課にて現金でお支払いください。
- ※お支払い後のキャンセルや欠席による受講料の返却は致しません。
- ※講座 No.16 は、認知症サポーター養成講座のため無料です。

お申し込み方法

受付開始 **7月1日(月)午前9:00**

受付時間 **平日9:00～16:45**

下記のいずれかの方法でお申し込みください。(先着順)※原則、開講3日前までの受付

1 FAX 054-623-7453
受講申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXをお送りください。



2 申し込みフォーム
QRコードを読み込み、必要事項をご入力の上、送信してください。



3 電話 054-623-7000
「公開講座申し込み」とお伝えください。



4 大学へご来訪
受講申込書に必要事項を記入し、本学総務課にてお手続きください。



お申し込み **静岡福祉大学 総務課**
(管理棟 1階 事務室)
〒425-8611 焼津市本中根 549-1
電話：054-623-7000
FAX：054-623-7453
URL <https://www.suw.ac.jp/>

静岡福祉大学 焼津市本中根549-1

アクセス詳細



公共交通機関をご利用の場合

- ▶焼津駅南口バスロータリー2番バス停「焼津大島線」より「大井川庁舎行き」または「静岡福祉大学行き」に乗り、「静岡福祉大学」または「静岡福祉大学入口」で下車。
- ▶JR西焼津駅南口バス停「五十海大住線」より「焼津市立病院行き」に乗り、「静岡福祉大学」で下車。

車でお越しの場合

- ▶東名 焼津インターより、約25分
- ▶東名 大井川焼津藤枝スマートインターより、約20分
- ▶東名 吉田インターより、約30分



第2駐車場地図

お車は、「第2駐車場」へお停めください。(大学まで徒歩8分)

※18時以降は学内駐車場へもお停め頂けます。



静岡福祉大学
焼津駅前サテライトキャンパス 焼津市栄町3丁目1-15

- ※JR焼津駅南口より、焼津駅前商店街を南へ徒歩5分。
- ※近隣に焼津市営小石川駐車場ほか、コインパーキングあり。



〒425-8611 焼津市本中根549-1
URL <https://www.suw.ac.jp/>

主催/お問い合わせ

地域連携推進センター

電話 054-623-7013 FAX 054-623-9357
E-mail chiiki@suw.ac.jp

お申し込み

総務課

電話 054-623-7000 FAX 054-623-7453

公開講座



受講者募集!

静岡福祉大学

公開講座

2024





3	介護保険の申請と 要介護認定調査の受け方
講師	大久保 功
対象	どなたでも
日時	7月30日(火)15:00～16:30 定員 30
会場	介護福祉棟1階 地域連携推進センター
〈持ち物〉	筆記用具
〈内容〉	介護サービスを受ける際に必要な介護保険の申請と、認定を受けるための「要介護認定調査」について、質問事項や判定基準などをわかりやすく解説します。

6	医療費の負担を減らすには
講師	渡辺 央
対象	どなたでも
日時	8月5日(月)13:00～14:30 定員 12
会場	講義厚生棟1階 104教室
〈内容〉	多くの方は年齢を重ねると医療費の支出が増加してきます。一方で手術などで一時的に増加したり複数回の通院により増加する場合があります。「高額療養費制度」を中心に医療費の負担を減らすしくみについて紹介します。

9	医療と介護が必要になった時に 知っておきたい知識
講師	榎木 博之
対象	医療と介護に関する制度等の知識を知りたい方等
日時	8月28日(水)18:00～19:30 定員 15
会場	焼津駅前サテライトキャンパス(しずふく駅キャン)
〈内容〉	医療と介護が必要になった時に混乱しないように、制度やサービスについて知っておくことができるようにしていきます。近年の医療や介護関連の制度がどのように変化しているのか、その方向性についても解説していきます。

1	マッピングで可視化してみませんか
講師	飛田 義幸
対象	人の相談にのることや家族関係に興味がある方
日時	7月24日(水)11:00～12:00 定員 10
会場	講義厚生棟1階 104教室
〈持ち物〉	筆記用具
〈内容〉	家族関係や人や社会とのつながりを可視化するマッピングの方法について実際に作りながら学んでみませんか。

4	こどもてつがくクラブ
講師	得居 千照
対象	幼児～小学生
日時	8月1日(木)13:00～14:30 定員 10
会場	焼津駅前サテライトキャンパス(しずふく駅キャン)
〈内容〉	「こどもてつがく」は、身の回りにある「問い」からはじまります。「なんで勉強するの?」「ともだちってなに?」あなたはどんな問いをもっていますか?聞いて、話して、みんなで考えよう!

7	保育者のコミュニケーションについて
講師	永田 恵美子
対象	保育者のマネージメントを必要とする方、保育に関わる方
日時	8月6日(火)14:30～16:00 定員 40
会場	福祉創造館4階 401教室
〈内容〉	保育者コミュニケーションについて楽しく学びましょう。保育業務の円滑化のための事例検討をしながら進めていきます。

10	トークライブ2024 「シー・パップ・ハイスクール～中年ヨタロ～物語～」
講師	大久保 功 二木 秀幸
対象	どなたでも
日時	8月28日(水)18:30～20:00 定員 20
会場	福祉創造館6階 音楽室
〈内容〉	若い頃の眠れぬ悩み…「勉強、恋愛etc.」。中年以降の眠れぬ悩み…「夜間頻尿、無呼吸症etc.」。日々襲う加齢症状と向き合う、芽えない男たちの「嘆きのトークライブ」です。良眠のヒント…お話しします。

2	ギャンブル障害と アルコール依存の共通点と違い
講師	長坂 和則
対象	一般市民の方々
日時	7月25日(木)16:00～17:15 定員 30
会場	教室棟2階 201教室
〈内容〉	ギャンブル障害・アルコール依存など聞きなれた言葉ですが、これらにはそれぞれ特徴があります。ダメージや緊急な問題など整理をしてお話をいたします。

5	哲学対話で「焼津」を考えよう
講師	得居 千照
対象	どなたでも
日時	8月2日(金)13:00～14:30 定員 10
会場	焼津駅前サテライトキャンパス(しずふく駅キャン)
〈内容〉	哲学対話は、身の回りにある「問い」について聞いて、話して、みんなで考える時間です。今回は「焼津」をテーマに、地域や学校、家庭で実践できる「子ども哲学」「哲学対話」の体験を通して一緒に考えましょう。

8	季節の歌を歌いましょう! 2024 vol.1 ～夏～
講師	二木 秀幸
対象	歌・音楽が好きな方
日時	8月21日(水)10:40～12:10 定員 30
会場	福祉創造館6階 音楽室
〈内容〉	さあ みなさん!一緒に季節の歌(夏)を歌いましょう!!難しいことはありません。たくさん“声”を出して たくさん“歌”を歌いましょう。それでは Let's sing !!

11	依存症にかかわる家族のQ&A
講師	長坂 和則
対象	一般の方々や支援を担当されているの方々
日時	8月29日(木)16:00～17:15 定員 30
会場	教室棟1階 102教室
〈内容〉	依存症のご家族からの素朴な質問から、こころからだの影響などを明確にご説明をいたします。依存症にお困りの方などの支援を有効にするための講座です。

12	アルコール・ギャンブル等依存の 家族相談の受け方
講師	長坂 和則
対象	依存症かかわる自助グループの方、専門職の方
日時	9月5日(木)15:00～16:30 定員 20
会場	教室棟1階 103教室
〈内容〉	依存症のご家族の方は、苦しい想いの中相談に向かいます。その相談に対して面接技術を用いて有効的な話の聞き方を実践いたします。

15	小さなコンサート V
講師	丸尾真紀子(ピアノ) 丸尾あみこ(ヴァイオリン)
対象	どなたでも
日時	9月18日(水)11:30～12:10 定員 35
会場	福祉創造館6階 音楽室
〈内容〉	作曲家や曲にまつわるエピソードを紹介しながら、クラシック音楽をお届けします。

18	保育と子育て支援に役立つ 「子どもと家庭のアセスメント」
講師	灰谷 和代
対象	保育や子育て支援に携わる方、保育者をめざす学生など
日時	9月20日(金)18:30～20:00 定員 15
会場	焼津駅前サテライトキャンパス(しずふく駅キャン)
〈内容〉	保育・子育て支援現場での「気づき」を記録しアセスメントすることで、保育や子育て支援に役立つ方法を、今までの実践の報告と実際のワークを通して紹介します。

21	心理学ははじめの一步
講師	片岡 祥
対象	心理学について興味がある方
日時	9月24日(火)13:00～14:00 定員 50
会場	教室棟1階 103教室
〈内容〉	クイズや実験を行いながら、モノの見え方や購買行動など日常生活を彩る様々なトピックスについて心理学の観点から体験的にみていきます。(No.23と同じ内容です)

13	「こども家庭ソーシャルワーカー」とは
講師	灰谷 和代
対象	どなたでも
日時	9月6日(金)18:30～20:00 定員 15
会場	焼津駅前サテライトキャンパス(しずふく駅キャン)
〈内容〉	子ども家庭福祉分野の新たな資格として「こども家庭ソーシャルワーカー」が創設されました。資格創設の目的や資格の取得方法、アンケート調査などの調査報告などを説明します。

16	知ることからはじめる認知症 (認知症サポーター養成講座) 無料
講師	新井 恵子
対象	どなたでも
日時	9月18日(水)13:30～15:00 定員 10
会場	介護福祉実習棟1階 介護実習室
〈内容〉	※認知症サポーター養成講座のため、受講料無料 「認知症サポーター」は、特別なことをする人ではありません。認知症に対する正しい知識と理解をもって、自分のできる範囲で認知症の人やご家族を支える応援者です。認知症の人の気持ちやかわり方を学びます。

19	歌って・あそんで表現活動XII
講師	二木 秀幸
対象	子どもに関わる職業の方、表現活動に興味のある方
日時	9月20日(金)18:30～20:00 定員 20
会場	福祉創造館6階 音楽室
〈内容〉	〈注意事項〉動きやすい服装でご参加ください。 “表現活動”…なんとなく難しいと思ってしまうかもしれませんか?決して大それたことではありません。この講座は歌・音楽をメインにいろいろな表現活動を行います。それでは Let's express!!

22	職場のメンタルヘルス対策を ソーシャルワークの視点で考える
講師	鶉 領太郎
対象	職場におけるメンタルヘルス対策に関心のある方
日時	9月24日(火)13:30～15:00 定員 20
会場	教室棟1階 101教室
〈内容〉	ストレスチェック制度を知っていますか? 制度の基礎を学び、労働者、事業主それぞれのメンタルヘルス対策をソーシャルワークの視点で考えます。(No.20と同じ内容です)

14	Well-beingと多文化理解 ～多文化理解ってどんなこと?～
講師	木戸 直美
対象	どなたでも(子育て・子育て中の方、地域で活動(予定)されている方など)
日時	9月10日(火)10:30～12:00 定員 25
会場	福祉創造館4階 401教室
〈持ち物〉	ハサミ、色鉛筆やマーカーなど色塗りができるもの
〈内容〉	Well-being(ウェルビーイング)とは、どんなことか?多文化理解とはどんなことか?より豊かに、より健康に生きていくためのコツや考え方について簡単な工作を行いながら、楽しく講義を進めます。(No.28と同じ内容です)

17	認知症に関する課題と施策について
講師	榎木 博之
対象	認知症の課題や施策に関心のある方
日時	9月18日(水)18:00～19:30 定員 15
会場	焼津駅前サテライトキャンパス(しずふく駅キャン)
〈内容〉	近年、認知症は国家的な課題になっている。現在、日本ではどのような課題があるのか、それに対してどのような施策があるのか、解説していきます。そして今後の認知症対策を考えていきます。

20	職場のメンタルヘルス対策を ソーシャルワークの視点で考える
講師	鶉 領太郎
対象	職場におけるメンタルヘルス対策に関心のある方
日時	9月24日(火)10:00～11:30 定員 20
会場	焼津駅前サテライトキャンパス(しずふく駅キャン)
〈内容〉	練習したい対人場面を作ってロールプレイ!リハーサル形式でコミュニケーションしてみませんか? ストレスチェック制度を知っていますか? 制度の基礎を学び、労働者、事業主それぞれのメンタルヘルス対策をソーシャルワークの視点で考えます。(No.22と同じ内容です)

23	心理学ははじめの一步
講師	片岡 祥
対象	心理学について興味がある方
日時	9月26日(木)13:00～14:00 定員 50
会場	教室棟1階 103教室
〈内容〉	クイズや実験を行いながら、モノの見え方や購買行動など日常生活を彩る様々なトピックスについて心理学の観点から体験的にみていきます。(No.21と同じ内容です)

24	ミドルシニア世代が学ぶ子育て支援
講師	永田 恵美子
対象	子育て経験者のみなさん、新しい「子育て支援」や「育児」に興味のある方
日時	9月30日(月)14:40～16:10 定員 30
会場	教室棟1階 102教室
〈持ち物〉	紙皿、色紙、はさみ、のり
〈内容〉	子育ての考え方が大きく変化しています。そんな折、新しい知識を学びませんか。少し知っているとお安心して身近な子どもに関わることが出来ます。子どもと遊ぶツールとしてハロウィンリースも作ります。

27	素粒子でみる宇宙
講師	岡澤 裕子
対象	どなたでも
日時	10月16日(水)13:30～15:00 定員 20
会場	教室棟2階 202教室
〈内容〉	私たちはこれまでに宇宙を望遠鏡で観測するだけではなく、様々な方法を用いてその姿を明らかにしてきました。この講座では、目に見えない素粒子を観測して宇宙の謎を解く実験について紹介します。

30	コミュカアップ、 ちょこっと練習してみませんか
講師	飛田 義幸
対象	ご自身のコミュカアップやリハーサル形式でのコミュカアップに興味のある方
日時	11月6日(水)15:00～16:00 定員 8
会場	教室棟2階 202教室
〈内容〉	練習したい対人場面を作ってロールプレイ!リハーサル形式でコミュニケーションしてみませんか?

33	干支のぼち袋をつくろう(巳)
講師	八木 朋美
対象	どなたでも
日時	12月13日(金)19:00～20:30 定員 16
会場	福祉創造館4階 401教室
〈内容〉	〈材料費〉200円(当日支払) 2025年の干支・巳をモチーフに、オリジナルのぼち袋を作ります。(2～3枚予定)お年玉袋として使ったり、縁起物として飾ったりして頂けます。(No.32と同じ内容です)

25	生物多様性を庭から支える ～生き物と呼ぶ仕組みづくり～
講師	坂田 尚子
対象	自然環境や環境保全に興味のある方、植物や生き物をこよく愛する方
日時	10月14日(月・祝)13:30～15:30 定員 20
会場	焼津駅前サテライトキャンパス(しずふく駅キャン)
〈内容〉	身の回りにいろいろな生き物が多様に息づく環境を作ってみませんか?生物多様性のためにできる身近な事柄についてお話ししましょう。

28	Well-beingと多文化理解 ～多文化理解ってどんなこと?～
講師	木戸 直美
対象	どなたでも(子育て・子育て中の方、地域で活動(予定)されている方など)
日時	11月4日(月・祝)13:00～14:30 定員 25
会場	福祉創造館4階 401教室
〈持ち物〉	ハサミ、色鉛筆やマーカーなど色塗りができるもの
〈内容〉	Well-being(ウェルビーイング)とは、どんなことか?多文化理解とはどんなことか?より豊かに、より健康に生きていくためのコツや考え方について簡単な工作を行いながら、楽しく講義を進めます。(No.14と同じ内容です)

31	有料老人ホームの価格と質
講師	大久保 功
対象	どなたでも
日時	11月15日(金)10:00～11:30 定員 30
会場	教室棟1階 102教室
〈内容〉	「老人ホーム」と呼ばれる施設は入居条件や金額などが多種多様で一般的には分かりにくいものです。本講座ではその種別を解説し、料金と質の分析などから施設選びの基礎知識となるような話題を提供します。

34	季節の歌を歌いましょう! 2024 vol.3 ～冬～
講師	二木 秀幸
対象	歌・音楽が好きな方
日時	12月25日(水)10:40～12:10 定員 30
会場	福祉創造館6階 音楽室
〈内容〉	さあ みなさん!一緒に季節の歌(冬)を歌いましょう!!難しいことはありません。たくさん“声”を出して たくさん“歌”を歌いましょう。それでは Let's sing !!

26	季節の歌を歌いましょう! 2024 vol.2 ～秋～
講師	二木 秀幸
対象	歌・音楽が好きな方
日時	10月16日(水)10:40～12:10 定員 30
会場	福祉創造館6階 音楽室
〈内容〉	さあ みなさん!一緒に季節の歌(秋)を歌いましょう!!難しいことはありません。たくさん“声”を出して たくさん“歌”を歌いましょう。それでは Let's sing !!

29	幼児期の科学性のめばえを支援する 「科学あそび」
講師	坂田 尚子
対象	幼児教育・子育て支援に関わっている方、子育て中の保護者の方
日時	11月4日(月・祝)13:30～15:30 定員 20
会場	焼津駅前サテライトキャンパス(しずふく駅キャン)
〈内容〉	幼児期の日常の中にある科学的なものに着目して、「科学性のめばえ」を支援するための身近な遊びを考えてみましょう。また、実際に遊んでみましょう。

32	干支のぼち袋を作ろう(巳)
講師	八木 朋美
対象	どなたでも
日時	12月13日(金)13:00～14:30 定員 16
会場	福祉創造館4階 401教室
〈内容〉	〈材料費〉200円(当日支払) 2025年の干支・巳をモチーフに、オリジナルのぼち袋を作ります。(2～3枚予定)お年玉袋として使ったり、縁起物として飾ったりして頂けます。(No.33と同じ内容です)

35	健康リテラシーについて考える
講師	齋藤 剛
対象	健康情報を見極めたい人
日時	12月27日(金)15:00～16:30 定員 30
会場	教室棟1階 102教室
〈内容〉	健康リテラシーは、健康情報を読み解き活用する力だと一般的に考えられています。私はその力の本質は、当たり前のごとに立ち止まって考えることだと思えます。ここでは健康情報について立ち止まって考えてみます。