

しずおか中部連携中枢都市圏地域課題解決事業
(このポスターは静岡福祉大学と静岡市が協力して制作しました)

ひとりで泣いた 女の子へ

ひとりで抱え込まないで
怒ってもいいよ
泣いてもいいよ
あなたはおかしくない
生きていていいんだ
私たちに話を聞かせて
この手紙が、
あなたの傘になってくれますように



当てはまるものはありますか？

- 家族との関係性に悩んでいる
- 友だちや恋人との関係性に悩んでいる
- 家族や友達に話せないことがある
- 自分が周りと思うことがある
- 涙があふれてしまうことがある
- 体や心に暴力を受けている



秘密厳守 相談無料

静岡市 女性のための総合相談
あなたの気持ちを話してみませんか？

静岡市女性会館

tel.054-248-1234

[電話相談受付時間]

| 時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|------------|---|---|---|
| 9:00~13:00 | — | ○ | ○ | 9:00~11:00 | ○ | ○ | — |
| 14:00~17:00 | — | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — |

※祝休日・年末年始を除く



詳しくは HP へ