

しずおか中部連携中枢都市圏地域課題解決事業  
(このポスターは静岡福祉大学と静岡市が協力して制作しました)

# ひとりで泣いた 女の子へ

ひとりで抱え込まないで  
怒ってもいいよ  
泣いてもいいよ  
あなたはおかしくない  
生きていていいんだ  
私たちに話を聞かせて  
この手紙が、  
あなたの傘になってくれますように



当てはまるものはありますか？

- 家族との関係性に悩んでいる
- 友だちや恋人との関係性に悩んでいる
- 家族や友達に話せないことがある
- 自分が周りと思うことがある
- 涙があふれてしまうことがある
- 体や心に暴力を受けている



秘密厳守 相談無料

静岡市 女性のための総合相談  
あなたの気持ちを話してみませんか？

静岡市女性会館

tel.054-248-1234

[電話相談受付時間]

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	—	○	○	9:00~11:00	○	○	—
14:00~17:00	—	○	○	○	○	—	—

※祝休日・年末年始を除く



詳しくは HP へ