

運動があそびに あそびが運動に

親子で

運動

あそび

無料

子どもの体力・運動能力の向上、
心身の発育発達はもちろんのこと、
親子の絆や保護者の方々の身体活動量を高める
楽しい機会にしましょう♪

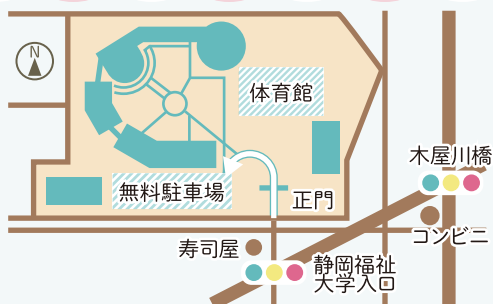
10/12 SUN
2025

10:00-11:30
(受付9:30)

開催場所

静岡福祉大学 体育館

〒425-8611 静岡県焼津市本中根 549-1



持ち物

- ・水分補給用飲料
- ・フェイスタオル(各自1枚)
- ・上履き

お申し込み

- ・3歳から6歳(未就学児)のお子様と保護者
- ・先着30名
- ・お申し込み締め切り 10/5(日)

お申し込みはこちら

当日アンケート調査等にご協力いただきます
(協力は任意です)



講師

青野宏子

(静岡県レクリエーション協会 副理事長)

木戸直美

(静岡福祉大学 講師)